

Programa de ejercicios para
PARÁLISIS FACIAL



1

Levante las cejas.



2

Cierre un ojo y lleve una comisura de los labios a ese lado.



3

Frunza el ceño.



4

Baje las comisuras de los labios.



5

Cierre los ojos.



6

Silbe.



7

Arrugue la nariz.



8

Mande besos.



9

Infle las mejillas.



10

Enseñe los colmillos.



11

Enseñe los dientes sonriendo.



12

Sonría con los labios cerrados.



13

Siga el contorno de los labios con la lengua por fuera y por dentro.



14

Diga las vocales pronunciándolas en forma exagerada.



15

Pronuncia la "R" repetidamente.



16

Mueva los ojos hacia arriba, hacia abajo, hacia adentro y hacia afuera.



17



18



19



20

Mueva la cabeza (hacia los lados, atrás y adelante).